



Mit **neue.pfade.natur** nimmst Du Dir drei Tage Auszeit in der freien Natur – inmitten der herrlichen Bergwelt im Osten Kärntens. **neue.pfade.natur** ist die Zeit für Deinen persönlichen Rückzug, um Deine Gedanken in der Natur zu sammeln.

Zurück zu den Wurzeln!

neue.pfade.natur ist genau richtig für Dich, wenn Du...



... neue Kraft und Inspiration in der Natur schöpfen willst

... Ruhe zum Nachdenken finden willst

... neue Perspektiven gewinnen willst

... von der Natur lernen möchtest, was sie uns für unser Leben vermitteln möchte

Das erwartet Dich bei neue.pfade.natur:



Geführte Reflexionen

Leichte Wanderungen in der Umgebung

Meditationen in der Natur

Gemeinsame Essenszubereitung am Lagerfeuer

Rückbesinnung in völliger Abgeschiedenheit von der Zivilisation

Ein bodenständiges und freundschaftliches Miteinander

Ich würde gerne teilnehmen, aber...

... ich weiß nicht, ob ich mit der ungewohnten Situation in der freien Natur zurechtkommen werde.

Antwort: Sei versichert, dass Deine Ängste unbegründet sind und Du gut begleitet wirst. Du musst keine Vorkenntnisse mitbringen.

... ich möchte nicht an einer Art „Selbsthilfegruppe“ teilnehmen

Antwort: neue.pfade.natur ist ein persönlicher Weiterentwicklungsprozess und keine Gruppentherapie! Für etwaige Fragen steht Dir Andreas Reisenbauer vor Ort rund um die Uhr zur Verfügung!

... ich bin nicht so sportlich.

Antwort: Es steht bei den Aktivitäten nicht die sportliche Leistung im Vordergrund, sondern die persönliche Fokussierung und Entspannung in freier Natur.

... ich habe noch Fragen zu klären, bevor ich mich anmelde.

Antwort: Melde dich einfach bei Andreas Reisenbauer unter 0650/460 16 78.

Deine Begleitung:



Andreas Reisenbauer
Lebens- und Sozialberater
Dipl. Coach
Zert. Wanderführer
Zert. Systemaufsteller

Stimmen von Teilnehmern:

„neue.pfade.natur ist erholsam, entspannend und nur zu empfehlen.“

Robert J., 63 Jahre (Graz)

„Andreas ist ein bodenständiger Begleiter, um die Kraft der Natur neu zu erfahren.“

Christian B., 42 Jahre (Linz)

„Die gemeinsamen Momente am Lagerfeuer werde ich nie mehr vergessen.“

Joachim T., 45 Jahre (Wien)

„Die drei Tage haben mein Leben verändert. Danke!“

Petra P., 35 Jahre (Hallein)

19. bis 21. September 2024

Donnerstag:

- Eintreffen beim Sammelpunkt in der Ortschaft Forst bei Wolfsberg.
- Anschließend gemütliche Wanderung zum Lagerplatz
- Aufbau des Lagers
- Ankommen und Einstimmung
- Gemeinsames Essen am Lagerfeuer & Ausklang

Freitag:

- Start in den Morgen und Frühstück
- Wanderung
- Reflexionen und Meditationen
- Gemeinsames Essen am Lagerfeuer & Ausklang

Samstag:

- Start in den Morgen und Frühstück
- Nachreflexion und Integration
- Abbau des Lagers & Rückwanderung zum Sammelpunkt
- Gemeinsamer Abschluss



ORT

Almgelände auf rund 1600 Meter Seehöhe in der Nähe der Ortschaft Forst bei Wolfsberg (Kärnten)



TEILNAHMEBEDINGUNGEN

- Wetterfeste Bekleidung und festes Schuhwerk
- **neue.pfade.natur** richtet sich an Menschen mit normaler körperlicher und psychischer Konstitution.



GRUPPE

Die Gruppe umfasst zwischen
4 bis 8 Personen



KOSTEN

350 Euro (inkl. 20% MwSt) für die inhaltliche/organisatorische
Begleitung sowie die gesamte Verpflegung

WAS BRAUCHE ICH?

- Schlafsack
- Unterlegsmatte
- Zelt (wenn keines vorhanden, kostenlose Leihmöglichkeit)
- Wetterfeste Bekleidung und festes Schuhwerk
- Ausreichend warme Bekleidung (Achtung: Die Nächte im Freien sind in dieser Höhenlage sehr kühl)
- Bei div. Lebensmittel-Unverträglichkeiten entsprechende Nahrungsmittel
- Persönliche Toilettartikel



DAS GIBT ES VOR ORT!



- Ein-Personen-Zelt (falls kein eigenes verfügbar ist)
- Nahrungsmittel für die gesamte Dauer von **neue.pfade.natur**
- Ess- und Trinkgeschirr